



Spartatlon

&



Endorfine

Bergsport Vlaams Brabant vzw organiseert voor de 5^e maal de Spartatlon en voor de 2^e maal de Endorfine.

Start op vrijdagavond 17 september om 20 uur
Einde op zaterdag 18 september 2010 om 18 uur
Met daarna een mega BBQ

Plaats van afspraak: Chaveehut, rue de la Chavée te Maillen

De inschrijvingen voor zowel de Spartatlon als de Endorfine zijn gestart.

Je team van 2 personen* kan zich via mail aanmelden om deel te nemen aan de BVIB Spartatlon 2010 of aan de ENDORFINE.

Spartatlon.endorfine@gmail.com

Na ontvangst van je aanmelding wordt er je dan een inschrijvingsformulier toegestuurd.

De fysieke inspanning te leveren voor deze activiteiten is deze die men moet leveren tijdens een lichte (Spartatlon) of zware (Endorfine) beklimming

Wat is nu het verschil tussen de BVIB Spartatlon en de Endorfine.

De BVIB Spartatlon richt zich naar de recreatieve sportieveling die op een familiale manier zijn grenzen wil verleggen.

De Endorfine richt zich naar de sportieveling die op een verbeterde manier zijn grenzen wil verleggen.

De beide activiteiten verlopen simultaan.

De afstanden die met de mountainbike, via run and bike en al lopend moeten overbrugt worden zijn bij de Endorfine dubbel zo lang als bij de Spartatlon.

De algemene behendigheidspoeven, klim- en touwactiviteiten en de kennisproeven zijn voor beide gelijk.

Deelnamekosten :

KBF Leden +18jaar	: 90,00euro per deelnemer
Niet KBF leden +18jaar	: 110,00euro per deelnemer
BVIB leden	: 75,00 euro per deelnemer
BVIB Jeugdleden (-18 jaar)	: 45,00 euro per deelnemer

Het inschrijvingsgeld dient gestort te worden bij het opsturen van het inschrijvingsformulier en dat uiterlijk voor 7 september op:

BVLB vzw

001-1385521-49

met vermelding van Teamnaam + Spartatlon2010 of Endorfine2010

In de deelnameprijs zijn volgende zaken inbegrepen:

Overnachting vrijdag- en zaterdagavond, spaghettimaaltijd vrijdagavond, BBQ zaterdagavond, douche, T-shirt, verzekering, bevoorrading van water tijdens de wedstrijd, deelnamerecht
(niet inbegrepen ontbijt zaterdagmorgen en voeding tijdens de wedstrijd)

Praktisch:

Wat moet je zeker mee hebben :

- ✓ Klimgordel, 2 bandslingen, 2 schroefkarabiners, afdaalacht, prussiktouw (geen matr = 10euro waarborg, bestellen bij inschrijving)
- ✓ 1 Team GSM (nummer opgegeven bij inschrijving)
- ✓ KOMPAS en ZAKLAMP !!!!!
- ✓ Eten en drinken voor tijdens de dag
- ✓ (mountain)bike en het nodige fiets-EHBO-materiaal (herstelling,...) en Fietsslot
- ✓ Fietshelm VERPLICHT (zal ook tijdens het klimmen gebruikt worden)
- ✓ Loopschoenen
- ✓ Reservekledij, wasgerief, slaaperief, lidkaart, identiteitskaart,...

Supplementair voor Endorfine deelnemers:

- ✓ Tentje, slaapmatje, slaapzak

Met sportieve Spartaanse sportgroetjes

**Robby TOTH en zijn Spartatlonteam
Bergsport Vlaams Brabant vzw**

Meer info kan verkregen worden via spartatlon.endorfine@gmail.com

Wie kan er inschrijven en deelnemen:

- 1) Iedereen kan inschrijven in teamverband van 2 personen.
- 2) Jongeren van minder dan 16 jaar moeten in een team zijn met een volwassene (daardoor kunnen ook teams uit 3 leden bestaan).
- 3) Vanaf 16 jaar kunnen twee jongeren als team deelnemen.

Met steun van

