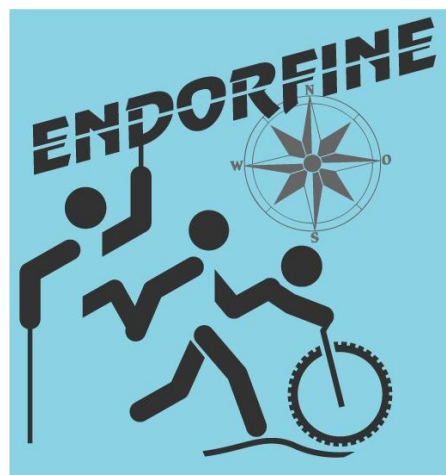




Bergsport Vlaams Brabant VZW **organiseert op** **18 september 2010**

Start sportactiviteit op vrijdagavond 17 september om 20 uur - einde op 18 september om 20 uur



**Familiaal
recreatieve
sportactiviteit**



**Grensverleggende
sportactiviteit**

Info: spartatlon.endorfine@gmail.com en www.bvlb.be
coördinator/organisator: Robby TOTH



Wat is de BVLB Spartatlon ?

De BVLB Spartatlon is een familiale recreatieve sportactiviteit met de bedoeling van de inspanning te leven van een familiale bergtocht.

Op een ontspannen sportieve recreatieve manier zijn grenzen verleggen .

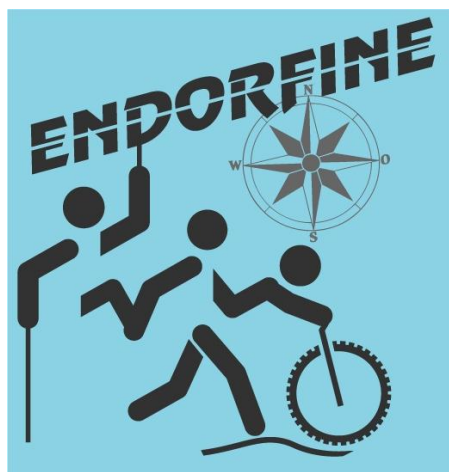
Lopen, fietsen, run-and -bike, touwenparcours, tirollienne, waterparcours, vaardigheidsproeven, orientatie,... zijn de te doorlopen proeven.

Voor wie is de BVLB Spartatlon?

Voor iedereen jong en oud die een beetje sportief is.

De afstanden qua lopen en fietsen zijn beperkt gehouden.

Groepen van 2 teamleden, tenzij het jongeren zijn van minder dan 16 jaar, zij dienen vergezeld te zijn van een volwassene.



Wat is de Endorfine?

De Endorfine is een sportactiviteit met de bedoeling de inspanning te leveren van een lange beklimming in de bergen.

Op een zeer intensieve en sportieve manier zijn grenzen verleggen en zichzelf tegenkomen .

Lopen, fietsen, run-and -bike, touwenparcours, tirollienne, waterparcours, vaardigheidsproeven, orientatie,... zijn de te doorlopen proeven.

Voor wie is de Endorfine?

Voor iedereen jong en oud die sportief is en eens zeer diep wil gaan.

De afstanden qua lopen en fietsen zijn niet te onderschatten.

Groepen van 2 teamleden met een minimumleeftijd van 18 jaar.

Alle info zal te vinden zijn via een link op de website van

Bergsport Vlaams Brabant (www.bvlb.be)

Vragen? spartatlon.endorfine@gmail.com