

CHECKLIST COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS 2 "INDOOR VOORKLIMMEN"

Naam kandidaat:		Gsm (facultatief):				
Club:		e-mail (facultatief):				
Adres:		score				
		D	C	B	A	Opmerkingen
Kandidaat bezit een KVB 1 INDOOR TOPROPE ?		JA	Ga verder hieronder			
		NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 1			
Gezondheid behouden en bevorderen						
Angstreductie: onderkent angst- en stressgevoelens bij zichzelf in voorklimsituaties, kan er mee omgaan (vertrouwen, mentale warming-up, angstreductiemethodes).						A
Risicobewustzijn: is zich bewust van de specifieke risico's van indoorklimmen. Kent de nodige veiligheidsregels						B
Gereedmaken voor het klimmen						
Algemeen: kent voorklim-regels van de klimzaal, gebruikt juiste klimterminologie.						C
Materiaal: kent eigenschappen en gebruik (in voorklimsituaties) van gordels, touwen, zekeringsapparaten, zekeringsapparaten, karabiners, setjes en express-schlinges, klmschoenen en magnesium, en kan het materiaal controleren						D
Uitleggen klimtouw: kan klimtouw correct uitleggen vóór de klim						E
Overleg routeverloop: inspecteert, in overleg met zijn partner, routeverloop						F
Controle & partnercheck: kan alle op het klimmen voorbereidende handelingen van zijn klimpartner, op correctheid en compleetheid controleren. (partnercheck)						G
Zekeren						
Zekeringsketen: weet dat de zekeringsketen bij het voorklimmen wordt uitgebreid met setjes en tussenzekeringspunten, en kan deze onderdelen benoemen. Kent de begrippen valfactor, vangstoot en poulie-effect						Zie KShandleidingen (ex-BAC en ex-VBSF)
Spotten: kan in voorklimsituatie een voorklimmer op correcte wijze spotten						H
Zekeren van de klimpartner : kan in voorklimsituatie een voorklimmer op correcte wijze zekeren m.b.v. een tuberachtige en/of zekeringsacht. Op de juiste plek, juiste houding, geeft het touw correct door. Kan evt backup voorzien						I
Voorklimval opvangen: kan evt voorklimval opvangen						J
Touwcommando's: bekend met touwcommando's bij voorklimmen en kan deze correct toepassen						K
Beëindigen van het klimmen: kan voorklimmer correct laten zakken, en samen met hem/haar de route correct afbouwen						P
Voorklimmen artificiele klimstructuur						
Vorbereiden voorklimmen: bereidt zich correct voor op het voorklimmen (route inspecteren, setjes klaar, inbinden, partnercheck)						L
Voorklimmen : min. 3 routes min 10 m hoogte voorklimmen						
Touwverloop voorklimmen: kan bij voorklimmen setjes inhangen en touw inklippen, zorgt voor correct touwverloop.						M
Voorklimval voorklimmen: kan correct uit de route springen						N
Beeindigen van het voorklimmen: kan bovenaan de route correct ombouwen in het omlooppunt en bij het afdalen de setjes recupereren						O
EINDBEOORDELING					Opmerking	
Aantal C's						
Aantal D's						
Is de kandidaat geslaagd (ja/nee)??						
Waarom niet?						

Datum:

Naam erkend evaluator:

Handteken erkend evaluator:

A= uitstekend, B= geslaagd, C= deliberatie, D= geen deliberatie (1 D= niet geslaagd in de gehele evaluatie).
Hoeveel C's iemand mag behalen om nog net geslaagd te zijn, wordt overgelaten aan de eindbeoordeling van de evaluator

