

# PROGRAMMA KLIMSCHOOL 2010

## JEUGDGROEP

### Kandidaten aspirant Kandidaten GTE





KLIMSCHOOL JEUGDGROEP

---

**JEUGDKLIMSCHOOL**

**Inhoudstabel**

|   |          |
|---|----------|
| <b>KLIMSCHOOLNAMIDDAG: KLIMSCHOOL GTE/ASPI OP 27 FEBRUARI 2010 SIPPELBERG</b> | <b>3</b> |
| <b>KLIMSCHOOL 1 : KLIMSCHOOL YVOIR GTE/ASPI 21 MAART 2010</b>                 | <b>4</b> |
| <b>KLIMSCHOOL 2 : KLIMSCHOOL DURNAL GTE/ASPI 25 APRIL 2010</b>                | <b>5</b> |
| <b>KLIMSCHOOL 3 : KLIMSCHOOL MLD GTE/ASPI 9 MEI 2010</b>                      | <b>6</b> |
| <b>KLIMSCHOOL 4: KLIMSCHOOL DURNAL GTE/ASPI 19 SEPTEMBER 2010</b>             | <b>7</b> |
| <b>KLIMSCHOOL 5: KLIMSCHOOL DAVE GTE/ASPI 17 OKTOBER 2010</b>                 | <b>7</b> |

## Klimschoolnamiddag: klimschool GTE/aspi Op 27 februari 2010 Sippelberg

### 1. Organisatie

- ❖ Uitleg en doel van deze specifieke doorgedreven aandacht
- ❖ Veiligheidsbriefing :**halve mastworp met Safebiner – schroefcarabiners dicht – knoop in touweinde bij toprope – knoop in rappeltouw - ...**

### 2. Knopen

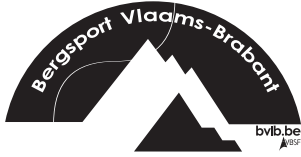
- ❖ Te kennen knopen :  
Achtknoop – Gestoken achtknoop – Halve mastworp – Mastworp – Zaksteek – Gestoken zaksteek –  
Bandknoop – Vissersknoop (enkel en dubbel) – Machard – Prussikknoop – Franse strop – Paalsteek  
– Alpine slipsteek - Wasserklang

### 3. Technieken

- ❖ Touwverlenging tegen tijd max 3 minuten
- ❖ Enkelvoudige takel tegen tijd max 2minuten 30 seconden
- ❖ Opprussiken met 2 verschillende klemknopen (prussik – machard –franse strop)
- ❖ Veilige stand bouwen (rijverankering)
- ❖ Ombouwen naar top-rope (2 werkwijzen)
- ❖ Ombouwen naar een rappelstand
- ❖ Zekeren voorklimmer
- ❖ Zekeren naklimmer

### 4. Andere

- ❖ Theorie
- ❖ Palmares



## **KlimSchool 1 : Klimschool YVOIR GTE/aspI 21 MAART 2010**

### **1. Knopen**

Achtknoop – Gestoken achtknoop – Halve mastworp – Mastworp – Zaksteek – Gestoken zaksteek –  
Bandknoop – Vissersknoop (enkel en dubbel) – Machard – Prussikknoop – Franse strop – Paalsteek  
– Alpine slipsteek - Wasserklang

### **2. Technieken**

- ❖ Enkelvoudige takel + enkelvoudige takel met hulptouw
- ❖ Touwverlenging
- ❖ Standplaatsopbouw (rijverankering)
- ❖ Ombouwen naar top-rope

### **3. Technieken**

- ❖ Theorie

## **KlimSchool 2 : Klimschool DURNAL GTE/aspi 25 APRIL 2010**

### **1. Knopen**

Achtknoop – Gestoken achtknoop – Halve mastworp – Mastworp – Zaksteek – Gestoken zaksteek –  
Bandknoop – Vissersknoop (enkel en dubbel) – Machard – Prussikknoop – Franse strop – Paalsteek  
– Alpine slipsteek - Wasserklang

### **2. Technieken**

- ❖ Enkelvoudige takel tegen tijd 2minuten 30 seconden maximum
- ❖ Touwverlenging tegen tijd 3 minuten maximum
- ❖ Ombouwen naar tope-rope
- ❖ Standplaatsopbouw (rijverankering)

### **3. Voorklimmen examenroutes**

- ❖ Om beurten de examenroutes voorklimmen

### **4. Theorie**

## **KlimSchool 3 : Klimschool MLD GTE/aspi 9 MEI 2010**

### **1. Knopen**

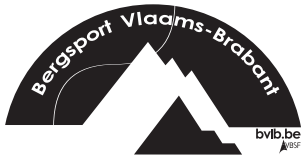
Achtknoop – Gestoken achtknoop – Halve mastworp – Mastworp – Zaksteek – Gestoken zaksteek –  
Bandknoop – Vissersknoop (enkel en dubbel) – Machard – Prussikknoop – Franse strop – Paalsteek  
– Alpine slipsteek - Wasserklang

### **2. Technieken**

- ❖ Enkelvoudige takel tegen tijd 2minuten 30 seconden maximum
- ❖ Touwverlenging tegen tijd 3 minuten maximum
- ❖ Opprussikken met 2 verschillende klemknopen
- ❖ Ombouwen naar tope-rope
- ❖ Standplaatsopbouw (rijverankering)
- ❖ Standplaats ombouwen naar rappel

### **3. Voorklimmen examenroutes**

- ❖ Om beurten de examenroutes voorklimmen



KLIMSCHOOL JEUGDGROEP

---

**KlimSchool 4: Klimschool DURNAL GTE/aspi 19 SEPTEMBER 2010**

*Aspirantenproefdag*

**KlimSchool 5: Klimschool Dave GTE/aspi 17 OKTOBER 2010**

Deelnemen aan de klimschooldag van de andere jaren