

PROGRAMMA KLIMSCHOOL 2010

JEUGDGROEP 2^e JAARS

idem voor 3^e, 4^e, en 5^e jaars





JEUGDKLIMSCHOOL

Inhoudstabel

<u>KLIMSCHOOLNAMIDDAG: KLIMSCHOOL TWEEDEJAARS OP 27 FEBRUARI 2010 SIPPELBERG</u>	3
<u>KVB1 COMPETENTIE-EVALUATIEAVOND IN KLIMZAAL OP VRIJDAGAVOND 5 MAART 2010 IN SIPPELBERG</u>	4
<u>KLIMSCHOOL 1 : KLIMSCHOOL YVOIR 2^E JAARS 21 MAART 2010</u>	6
<u>KVB2 COMPETENTIE-EVALUATIEAVOND IN KLIMZAAL OP VRIJDAGAVOND 26 MAART IN SIPPELBERG</u>	7
<u>KLIMSCHOOL 2 : KLIMSCHOOL DURNAL 2^E JAARS 25 APRIL 2010</u>	8
<u>KLIMSCHOOL 3 : KLIMSCHOOL MLD 2^E JAARS 9 MEI 2010</u>	9
<u>KLIMSCHOOL 4: KLIMSCHOOL DURNAL 2^E JAARS 19 SEPTEMBER 2010</u>	10
<u>KLIMSCHOOL 5: KLIMSCHOOL DAVE 2^E JAARS 17 OKTOBER 2010</u>	11

Klimschoolnamiddag: klimschool tweedejaars op 27 februari 2010 Sippelberg

1. Organisatie

- ❖ Kennismaking
- ❖ Uitleg doel van deze namiddag
- ❖ Veiligheidsbriefing : Helm – schroefcarabiners dicht – halve mastworp met Safebiner

2. Inleiding tot klimmen

- ❖ Veiligheid: **veiligheidsaspecten indoor Voorklimmen**
(KVB2- Risicobewustzijn+Algemeen)
 - **Opwarming en cooling down** (KVB1-warming up en Blessurevrij klimmen)
 - **Partnercheck** (KVB2- Controle en partnercheck “Check and Climb”)
 - **Gordel – Touwen – Setjes – Klimschoenen – Magnesium - Carabiners** (KVB2- Materiaal)
 - **Uitleggen touw** (KVB2- Uitleggen touw)
 - **Routeverloop** (KVB2-Overlopen routeverloop)
 - **Valfactor – vangstoot – poulie-effect** (KVB2- Zekeringsketen)
 - **Spotten** (KVB2- Spotten)
 - **Gebruik acht of tuber + recuperen materiaal** (KVB2- Zekeren klimpartner + Laten zakken klimpartner)
 - **Voorklimmersval opvangen** (KVB2-Voorklimval opvangen)
 - **Touwcommando's** (KVB2- Touwcommando's)

3. Knopen en Touwcommando's

- ❖ Nagaan wat de jeugd klimmers nog kennen en kunnen van knopen en technieken
- ❖ Volgens de kennis opnieuw uitleggen en aanleren van knopen en technieken
- ❖ Standplaats: rijverankering

4. Indoor Voorklimmen

- ❖ **Vorbereiden voorklimmen: inbinden, setjes, routelezen** (KVB2- Vorbereiden voorklimmen)
- ❖ **Voorklimmen** (KVB2- Voorklimmen)
- ❖ **Touwverloop voorklimmen: inpikken setjes en touw** (KVB2- Touwverloop voorklimmen)
- ❖ **Beëindigen voorklimmen: inpikken boven en setjes recuperen** (KVB2- Beëindigen voorklimmen)
- ❖ Klimtechnieken uitleggen, voetplaatsing, indraaien,...
- ❖ Traverse laten klimmen
- ❖ Op blokgedeelte spelend klimmen
- ❖ Top-Rope klimmen

5. Voorklimmersval

- ❖ **Zelf een voorklimmersval maken** (KVB2 – Angstreductie+Voorklimval voorklimmen)
- ❖ **Voorklimmersval opvangen** (KVB2-Voorklimval opvangen)

Doel :

- **Heropfrissen knopen en commando's**
- **Klimtechnieken uitleggen**
- **Klimmen in zijn verschillende facetten**
- **Laten proeven van het voorklimmen**
- **Herhalen competenties KVB1+KVB2**

KVB1 Competentie-evaluatieavond in klimzaal op vrijdagavond 5 maart 2010 in SIPPELBERG

Verplicht voor alle 1^e jaars en 2^e jaars die nog geen KVB1 hebben

Naam kandidaat:		Gsm (facultatief):				
Club:		e-mail (facultatief):				
Adres:		score				Opmerkingen
		D	C	B	A	
Gezondheid behouden en bevorderen						
De kandidaat onderkent angst en stress gevoelens bij zichzelf en kan daar mee omgaan (vertrouwen in materiaal). Angstreductie						
De kandidaat begrijpt de functie van de warming up en cooling down, en kan deze uitvoeren vóór, resp. ná het klimmen. Warming up						
De kandidaat is bekend met methodes en technieken welke blessures helpen voorkomen en past deze toe tijdens het klimmen. Blessurevrij klimmen						
De kandidaat is zich bewust van de risico's van klimmen in het algemeen en van het indoorklimmen specifiek, en kan risicovol gedrag erkennen, ook bij andere klimmers. Hij kent de veiligheidsregels om deze risico's te beperken. Risicobewustzijn						
De kandidaat weet op correcte wijze professionele hulp te alarmeren Handelen in geval van ongeval						
Gereedmaken voor het klimmen						
De kandidaat is op de hoogte van algemene en specifieke regels van de klimlocatie. Algemeen						
De kandidaat is bekend met de klimethische aspecten van het klimmen op artificiële klimstructuren ("fairplay"). Algemeen						
De kandidaat is bekend met de moeilijkheidsgraden zoals gehanteerd bij artificiële klimstructuren. Algemeen						
De kandidaat kan de heupgordel correct aantrekken, en kent de eigenschappen en inzetmogelijkheden ervan. Aantrekken klimgordel						
De kandidaat kan met behulp van een doorgestoken achtknoop het klimtouw correct met de heupgordel verbinden. Inbinden klimmer						
De kandidaat kan met behulp van twee tegengesteld ingehangen schroef-, twistlockkarabiners en of een dubbel beveiligde karabiner de achtknoop en heupgordel correct verbinden met het klimtouw. Inbinden klimmer						
De kandidaat kan de eigenschappen en inzetmogelijkheden van de te gebruiken soorten karabiners verwoorden. Inbinden klimmer						
De kandidaat kan de eigenschappen en zekeringsmogelijkheden van het eigen zekerings toestel verwoorden (acht of tuberachtig apparaat) en kan deze tuberachtig en/of het zekeringsacht correct afgewerkt aanbrengen in het klimtouw en met behulp van een schroef- en/of dubbelbeveiligde karabiner aan de heupgordel verbinden.						

(Inbinden zekeraar). Inbinden zekeraar					
De kandidaat kan het belang van de 'Check and Climb' verwoorden en kan alle op het klimmen voorbereidende handelingen van zijn klimpartner, op correctheid en compleetheid controleren. (partnercheck) . Controle & partnercheck					
Zekeren					
De kandidaat kan de onderdelen van de zekeringsketen benoemen. Zekeren van de klimpartner					
De kandidaat kan in een toprope situatie een naklimmer op correcte wijze zekeren m.b.v. een tuberachtige en/of zekeringsacht. Zekeren van de klimpartner					
De kandidaat kan in een toprope situatie een naklimmer op correcte wijze laten zakken m.b.v. een tuberachtige en/of zekeringsacht. Zekeren van de klimpartner					
De kandidaat kan anticiperen op mogelijke probleemsituaties bij het zekeren. Zekeren van de klimpartner					
De kandidaat is bekend met de touwcommando's en kan deze op correcte wijze toepassen tijdens het zekeren/klimmen aan de klimwand. Toepassen van touwcommando's					
Klimmen aan artificiële klimstructuur					
De kandidaat kan minimaal 3 routes van een minimale hoogte van +/- 10 meter naklimmen. Naklimmen aan de klimwand					
De kandidaat draagt zorg voor het juiste touwverloop, zowel bij het klimmen als bij het laten zakken. Naklimmen aan de klimwand					
Kennis van de klimsport					
De kandidaat heeft kennis van het sportklimmen in het algemeen en het indoor-sportklimmen in het bijzonder.					

Beoordelingscriterium: A= uitstekend, B= geslaagd, C= deliberatie, D= geen deliberatie (1 D= niet geslaagd in de gehele evaluatie). Er wordt niet vastgelegd hoeveel C's iemand mag behalen om nog net geslaagd te zijn. Dat wordt overgelaten aan de eindbeoordeling van de evaluator.

EINDBEOORDELING		Opmerking
Aantal C's		
Aantal D's		
	Ja	Neen
Is de kandidaat geslaagd?		
Waarom niet?		

Datum:
Naam erkend evaluator:

Handteken erkend evaluator:

Bij de jeugdgroep zijn de volgende personen erkend evaluator KVB3:

Géza Toth, Eric Adriaenssens, Robby Toth, Joran Toth

KlimSchool 1 : Klimschool YVOIR 2^e jaars 21 MAART 2010

1. Organisatie

- ❖ Aanwezigheid -Verdeling groepjes
- ❖ Benadrukken veiligheid aan de rots:-**Risicobewustzijn bij outdoor rotsklimmen** (KVB3 – Risicobewustzijn)
-Handelen bij ongeval (KVB3 – Handelen bij ongeval)

2. Herhaling knopen en Touwcommando's

- ❖ Herhalen knopen: zaksteek, halve mastworp, mastworp, ankersteek, klemknoop, fixatieknoop (KVB3 –knopen)
- ❖ Touwcommando's (KVB3 –*touwcommando's*)

3. Herhalen en Aanleren nieuwe knopen

- ❖ Franse strop – Machard -Vissersknoop – Dubbele vissersknoop – Vlinderknoop - Bandknoop

4. Voorbereiding op voorklimmen(Voormiddag)

- ❖ Benodigd materiaal om voor te klimmen (KVB3 –Materiaal)
- ❖ Uitleg samenstelling TOPO (KVB3 – topo)
- ❖ Partnercheck (KVB3 – partnercheck)
- ❖ Herhalen zelfzekering op de standplaats (met touw, met bandlus) (KVB3 –Standplaats)
- ❖ Theorie standenbouw (rijverankering) (KVB3 – standplaats)
- ❖ Plaatsing en inpikken setjes en correct touwverloop (KVB3 –zekeringsketen)

5. Begeleid voorklimmen

- ❖ Zekeren van op de grond van een voorklimmer (KVB3 –zekereren)
- ❖ Voorklimmer klimt voor, op de standplaats pikt hij zich in, en laat het touw naar beneden.
- ❖ 1^e Jeugd klimmer klimt voor tot op de stand, waar hij onder toezicht een stand bouwt, en de 2^e jeugd klimmer laat naklimmen (KVB3 –zekereren)
- ❖ Beide klimmers op de stand, dan wordt een afzeilstand gebouwd en afgezeild.
- ❖ Klimmer 1 wordt klimmer 2 en omgekeerd.

6. Namiddag vrij klimmen (zowel voor- als naklimmen)

- ❖ De jeugd klimmer alles laten uitleggen en uitvoeren voor hij een route begint te klimmen.
- ❖ Rappelstand correct laten bouwen en correct touw uitwerpen.

Opm. voor de Voorklimmers

☞ **Max. 1 touwlengte en naklimmers kunnen zien !!!**

☞ Wanneer je zelf problemen hebt met de route, kies liever terug te zakken dan te riskeren dat je eruit gaat of dat je naklimmers komen vast te zitten en je geen echte veilige controle over hen hebt!!!

Doel :

- **Herhalen van de technieken**
- **Aanleren standenbouw**
- **Aanleren voorklimtechniek en laten toepassen**
- **Aanleren nieuwe knopen**

KVB2 Competentie-evaluatieavond in klimzaal op vrijdagavond 26 maart 2010 in SIPPELBERG

Verplicht voor alle 2^e + 3^e + 4^e + 5^e jaars die nog geen KVB2 hebben

Naam kandidaat:		Gsm (facultatief):			
Club:		e-mail (facultatief):			
Adres:		score			
		D	C	B	A
Kandidaat bezit een KVB 1 INDOOR TOPROPE ?		JA		Ga verder hieronder	
		NEEN		Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 1	
Gezondheid behouden en bevorderen					
Angstreductie: onderkent angst- en stressgevoelens bij zichzelf in voorklimsituaties, kan er mee omgaan (vertrouwen, mentale warming-up, angstreductiemethodes).		■			A
Risicobewustzijn: is zich bewust van de specifieke risico's van indoorklimmen. Kent de nodige veiligheidsregels					B
Gereedmaken voor het klimmen					
Algemeen: kent voorklim-regels van de klimzaal, gebruikt juiste klimterminologie.		■			C
Materiaal: kent eigenschappen en gebruik (in voorklimsituaties) van gordels, touwen, zekeringsapparaten, zekeringsapparaten, karabijnen, setjes en express-schlinges, klamschoenen en magnesium, en kan het materiaal controleren					D
Uitleggen klimtouw: kan klimtouw correct uitleggen vóór de klim					E
Overleg routeverloop: inspecteert, in overleg met zijn partner, routeverloop					F
Controle & partnercheck: kan alle op het klimmen voorbereidende handelingen van zijn klimpartner, op correctheid en compleetheid controleren. (partnercheck)					G
Zekeren					
Zekeringsketen: weet dat de zekeringsketen bij het voorklimmen wordt uitgebreid met setjes en tussenzekeringspunten, en kan deze onderdelen benoemen. Kent de begrippen valfactor, vangstoot en poule-effect		■			Zie KShandleidingen (ex-BAC en ex-VBSF)
Spotten: kan in voorklimsituatie een voorklimmer op correcte wijze spotten					H
Zekeren van de klimpartner: kan in voorklimsituatie een voorklimmer op correcte wijze zekeren m.b.v. een tuberachtige en/of zekeringsacht. Op de juiste plek, juiste houding, geeft het touw correct door. Kan evt backup voorzien					I
Voorklimval opvangen: kan evt voorklimval opvangen					J
Touwcommando's: bekend met touwcommando's bij voorklimmen en kan deze correct toepassen					K
Beëindigen van het klimmen: kan voorklimmer correct laten zakken, en samen met hem/haar de route correct afbouwen					P
Voorklimmen artificiele klimstructuur					
Voorbereiden voorklimmen: bereidt zich correct voor op het voorklimmen (route inspecteren, setjes klaar, inbinden, partnercheck)					L
Voorklimmen: min. 3 routes min 10 m hoogte voorklimmen					
Touwverloop voorklimmen: kan bij voorklimmen setjes inhangen en touw inklinken, zorgt voor correct touwverloop.					M
Voorklimval voorklimmen: kan correct uit de route springen					N
Beëindigen van het voorklimmen: kan bovenaan de route correct ombouwen in het omlooppunt en bij het afdalen de setjes recupereren					O
EINDBEOORDELING					Opmerking
Aantal C's					
Aantal D's					
Is de kandidaat geslaagd (ja/nee)??					
Waarom niet?					

Datum:

Naam erkend evaluator:

Handteken erkend evaluator:

KlimSchool 2 : Klimschool DURNAL 2^e jaars 25 APRIL 2010

1. **Organisatie**

- ❖ Aanwezigheid -Verdeling groepjes
- ❖ Benadrukken veiligheid aan de rots

2. **Herhaling knopen en Touwcommando's**

- ❖ Herhaling knopen - touwcommando's

3. **Aanleren nieuwe knopen en technieken**

- ❖ Paalsteek (rond een voorwerp, rond zichzelf)
- ❖ Wasserklang – Alpine slipsteek
- ❖ Touwverlenging
- ❖ Omhoog prussikken met 2 verschillende klemknopen

4. **Vorbereiding op voorklimmen**

- ❖ Herhalen zelfzekering op de standplaats (met touw, met bandlus)
- ❖ Theorie standenbouw (rijverankering)
- ❖ Herhalen plaatsing en inpikken setjes en correct touwverloop

5. **Begeleid laten voorklimmen**

- ❖ Voorklimmer klimt voor, op de standplaats pikt hij zich in, en laat het touw naar beneden.
- ❖ 1^e Jeugd klimmer klimt voor tot op de stand, waar hij onder toezicht een stand bouwt, en de 2^e jeugd klimmer laat naklimmen
- ❖ Beide klimmers op de stand, dan wordt een afzeilstand gebouwd en afgezeild.
- ❖ Klimmer 1 wordt klimmer 2 en omgekeerd.
- ❖ **2 touwlengtes laten klimmen met een tussenrelais.** (KVB3 –Meertouwlengtes)
- ❖ **Aanleren zekeren op tussenrelais** (KVB3 – Zekeren)

6. **Namiddag vrij klimmen (zowel voor- als naklimmen)**

- ❖ De jeugd klimmer alles laten uitleggen en uitvoeren voor hij een route begint te klimmen.
- ❖ **Rappelstand correct laten bouwen en correct touw uitwerpen.** (KVB3 – Afzeilen)

Opm. voor de Voorklimmers

☞ **Max. 1 touwlengte en naklimmers kunnen zien !!!**

☞ Wanneer je zelf problemen hebt met de route, kies liever terug te zakken dan te riskeren dat je eruit gaat of dat je naklimmers komen vast te zitten en je geen echte veilige controle over hen hebt!!!

Doel :

- ***Aanleren nieuwe knopen***
- ***Herhalen van de technieken***
- ***Herhalen standenbouw***
- ***Herhalen voorklimtechniek en laten toepassen***
- ***Aanleren touwverlenging***

KlimSchool 3 : Klimschool MLD 2^e jaars 9 MEI 2010

1. Organisatie

- ❖ Aanwezigheid - Verdeling groepjes
- ❖ Benadrukken veiligheid aan de rots

2. Herhaling knopen en Technieken (zeer kort)

- ❖ Basisknopen - Touwcommando's – Touwbehandeling
- ❖ Theorie standenbouw (rijverankering)
- ❖ Herhalen plaatsing setjes, inpikken touw en correct touwverloop

3. Knopen en Technieken

- ❖ Wasserklang / Alpiene slipsteek
- ❖ **Expresstakel** (KVB3 –Noodgeval)
- ❖ **Enkelvoudige takel**
- ❖ **Takel met hulptouw**
- ❖ Touwverlenging

Deze technieken onder begeleiding laten uitvoeren, beveiligd.

4. Voor- en Naklimmen op rots

- ❖ De jeugdklimmer alles laten uitleggen en uitvoeren voor hij een route begint voor te klimmen.
- ❖ Rappelstand correct laten bouwen en correct touw uitwerpen.

5. Klettersteig

- ❖ **Gebruik klettersteigsets**
- ❖ **Gevaren van een klettersteig**
- ❖ **Technieken**

Opm. Voorklimmers

- ☞ Routes kiezen waar je zo veel mogelijk contact kunt houden met de naklimmers
- ☞ Wanneer je zelf problemen hebt met de route, kies liever terug te zakken dan te riskeren dat je eruit gaat of dat je naklimmers komen vast te zitten en je geen echte veilige controle over hen hebt!!!
- ☞ Routes beperken tot max. 1 touwlengte

Doel :

- **Herhalen standenbouw**
- **Herhalen voorklimtechniek**
- **Aanleren takeltechnieken**

KlimSchool 4: Klimschool DURNAL 2^e jaars 19 SEPTEMBER 2010

Aspirantenproefdag

1. Organisatie

- ❖ Aanwezigheid - Verdeling groepjes
- ❖ Benadrukken veiligheid aan de rots

2. Herhaling knopen en Touwcommando's (zeer kort)

- ❖ Basisknopen - Touwcommando's – Touwbehandeling
- ❖ Theorie standenbouw (rijverankering)
- ❖ Herhalen plaatsing setjes, inpikken touw en correct touwverloop

3. Aanleren nieuwe knopen en Technieken

- ❖ Wasserklang / Alpiene slipsteek
- ❖ Expresstakel / Enkelvoudige takel/takel met hulptouw
- ❖ Touwverlenging
- ❖ **Toprope ombouwen (2 technieken)** (KVB3 – Standplaats)
- ❖ **Noodterugkeer op laatste ingepikte tussenzekering** (KVB3 –Noodgeval)

Deze technieken onder begeleiding laten uitvoeren met naklimmer als gewicht

4. Voor- en Naklimmen op rots

- ❖ De jeugdklimmer alles laten uitleggen en uitvoeren voor hij een route begint voor te klimmen.
- ❖ Rappelstand correct laten bouwen en correct touw uitwerpen.
Opm. Voorklimmers
- ☞ Routes kiezen waar je zo veel mogelijk contact kunt houden met de naklimmers
- ☞ Wanneer je zelf problemen hebt met de route, kies liever terug te zakken dan te riskeren dat je eruit gaat of dat je naklimmers komen vast te zitten en je geen echte veilige controle over hen hebt!!!
- ☞ Routes beperken tot max. 1 touwlengte

Tweede/derde/vierdejaars jeugdklimmers met in principe een leeftijd van 16 jaar, en bekwaam geacht en op de hoogte van de knopen, technieken en takels, kunnen vandaag aan de eindproef meedoen met de volwassenen om toegang te krijgen tot het Aspirantenjaar indien zij voldoen aan de voorwaarden die beschreven zijn in het opleidingsstramen

Deze jongeren worden aangeduid door de Jeugdcoördinator en jeugdbegeleidersploeg in samenspraak met de klimschoolverantwoordelijke en de betrokken jongere.

Doel :

- *Letten op correct inbinden en zekeren*
- *Gebruik van de correcte touwcommando's*
- *Nieuwe knopen en technieken toepassen*
- *Krachtendriehoek begrijpen*
- *Veilige standplaatsopbouw*

KlimSchool 5: Klimschool Dave 2^e jaars 17 OKTOBER 2010

1. **Organisatie**

- ❖ Aanwezigheid - Verdeling groepjes
- ❖ Benadrukken veiligheid aan de rots

2. **Herhaling knopen en Touwcommando's (zeer kort)**

- ❖ Basisknopen - Touwcommando's – Touwbehandeling
- ❖ Theorie standenbouw (rijverankering, krachtendriehoek)
- ❖ Herhalen plaatsing setjes, inpikken touw en correct touwverloop

3. **Herhalen nieuwe knopen en Technieken fysisch toepassen**

- ❖ Wasserklang / Alpiene slipsteek
- ❖ Expresstakel
- ❖ Enkelvoudige takel
- ❖ Touwverlenging
- ❖ **Andere technieken : klemblokken + alle andere zekeringtoestellen**
- ❖ **Krachtendriehoek uitleggen (op twee punten, op drie punten, met bandsling,...)**

Deze technieken onder begeleiding laten uitvoeren en iemand laten hangen aan het touw terwijl de takel en de touwverlenging uitgevoerd worden.

4. **Voor- en Naklimmen op rots**

- ❖ De jeugd klimmer alles laten uitleggen en uitvoeren voor hij een route begint voor te klimmen.
- ❖ Rappelstand correct installeren en touw correct uitwerpen

Opm. Voorklimmers

- ☞ Routes kiezen waar je zo veel mogelijk contact kunt houden met de naklimmers
- ☞ Wanneer je zelf problemen hebt met de route, kies liever terug te zakken dan te riskeren dat je eruit gaat of dat je naklimmers komen vast te zitten en je geen echte veilige controle over hen hebt!!!

Doel :

- **Letten op correct inbinden en zekeren**
- **Gebruik van de correcte touwcommando's**
- **Nieuwe knopen en technieken toepassen**
- **Krachtendriehoek begrijpen**
- **Veilige standplaatsopbouw**

KLIMSCHOOL JEUGDGROEP

Naam kandidaat:		Gsm (facultatief):		
Club en KBF lidnr:		e-mail (facultatief):		
Adres (facultatief):	score			Opmerkingen
	D	C	B A	
Kandidaat bezit een KVB 1 INDOOR TOPROPE ?		JA	Ga verder hieronder	
		NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de check list KVB 1	
Kandidaat bezit een KVB 2 INDOOR VOORKLIMMEN ?		JA	Ga verder hieronder	
		NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de check list KVB 2	

Angstreductie : onderkent angst/stress gevoelens bij zichzelf, kan er mee omgaan (externe prikkels, arousal, visualisatie, voorbereiding,...)				
Risicobewustzijn : kent specifieke risico's van het outdoor klimmen en de nodige veiligheidsregels. Weet wat een goed geëquipeerd klimmassief is				
Handelen in geval van ongeval: is op de hoogte van de melding mogelijkheden van ongevallen en bijna ongevallen				
Ethiek en ecologie: is op de hoogte van de ethische en ecologische aspecten van Outdoor klimmen				
Practische geologie: kan de voornaamste gesteentes erkennen, ontstaan kort verklaren, voornaamste kenmerken aangeven, massieven benoemen waar het voorkomt				
Knopen: kan volgende knopen leggen, en kent gebruikstoepassingen: zaksteek, halve mastworp, mastworp (eveneens met 1 hand), ankersteek, klemknoop, fixatieknoop				
Topo: kan uit topo de nodige info halen om zijn beklimming zo veilig mogelijk te laten verlopen.				
Materiaal: kent specifieke eigenschappen en gebruikskennmerken van helm, heugordel, (enkel-)touw, karabiers, bandschlingen, setjes en prusik touwtjes in outdoor voorklimsituaties, neemt voldoende materiaal mee vóór de klim te starten				
Controle & partnerscheck: kan alle op het klimmen voorbereidende handelingen van klimpartner, op correctheid en compleetheid controleren, incl. de helm				
Touwcommando's is bekend met touwcommando's bij outdoor voor klimmen en kan deze correct toepassen				
Zekeren kan vanaf de grond partner die voorklimt zekeren op het lichaam.				
Zekeren Kan vanaf de standplaats een partner die voorklimt zekeren aan vast zekeringpunt				
Zekeringseten is bekend met de krachten die optreden in de zekeringseten tijdens een val.				
Zekeren naklimmer in rots: kan vanaf standplaats een partner zekeren aan vast zekerpunt				
Zekeringseten: kent de eigenschappen en toepassingen van de zekeringpunten en kan deze juist gebruiken. Hij/zij kan correct het setje aanbrengen aan het tussenzekeringpunt.				
Standplaats: kan correct zelfzekering maken met het hoofd touw of met een bandhas en weet wanneer dit nodig is				
Standplaats: kan correct standplaats opbouwen.				
Standplaats: kan correct standplaats ombouwen tot toprope.				
Meertouwlengteroute: De kandidaat kan op soepele wijze 3 opeenvolgende touwlengtes in een enkele route voorklimmen.				
Afzellen kan het touw correct aanbrengen op een afzeilstand				
Afzellen kan correct afzellen en het touw recupereren.				
Noodgeval kan indien nodig terugkeren vanaf de laatst ingepikte tussenzekering				
Noodgeval kan een naklimmer touwsteun verlenen met behulp van een expressiëkel				

EINDBEOORDELING		Opmerking
Aantal C's:	Aantal D's:	
Is de kandidaat geslaagd, evt waarom niet ?		

Datum:

Naam erkend evaluator:

Handteken erkend evaluator: